

お灸で体にイイコト始めませんか？

# お灸教室

冬に向けてお灸で  
冷え改善!!



開催日時 【平成28年】

11月1日(火) 8時45分～9時45分

11月2日(水) 17時45分～18時45分

開催場所 フィットネススタジオアシスト(整骨院鍼灸院アシスト2階)

\* 肘から先、膝から先が出せる格好でお越しください。更衣室はございます。

冷え  
解消!!

家庭でできる簡単なお灸で  
今年の冬は冷えに負けない!!

お灸は家で簡単にできる健康法です！

お灸の正しい知識・効果を知って、お灸で健康な  
体を手に入れましょう！！

今回は冷え解消編。家庭でも簡単にできるツボに  
お灸をつけます。

今年の冬に向けて根気よくお灸を繰り返し、冷えに  
負けない冬を過ごしましょう!!

参加資格 お灸に興味がある方ならどなたでも！！

参加費用 1600円(材料費等込)

参加者の方全員にお灸セットをプレゼント!!

申し込み 整骨院鍼灸院アシスト

電話番号 043-239-7277 定員各6名(要予約)